

VISION GLOBAL

para entender

la FIBROMIALGIA y el SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

* Si te acaban de diagnosticar y no sabes por donde empezar...

* Si tienes dudas y deseas tener una visión global del asunto....

* Si amas a alguien con esta enfermedad y quieres ayudar y estar informado...

TE RECOMENDAMOS VER CINCO VIDEOS:

	Título	Duración	Enlace al video
1º	Fibromialgia: cinco consejos para pacientes		
		5 minutos	https://www.youtube.com/watch?v=cDhFJOmd6CY
2º	Fibromialgia: decálogo para familiares		
		3 minutos	http://afigranca.org/galeria/decalogo-familiares/
3º	Todo lo que debes saber sobre el Síndrome de Sensibilidad Central (SCC)		
		6 minutos	https://www.youtube.com/watch?v=_pjdWDwE_KI
4º	Prevención en Fibromialgia y SSC. Campaña para el autocuidado y bienestar de las mujeres		
		4 minutos	http://afigranca.org/galeria/cuidado-bienestar-mujeres/
5º	¿Tienes dudas sobre Fibromialgia y Fatiga Crónica? - Dr. Joaquin Fernández Solá		
		48 minutos	https://afigranca.org/galeria/dudas-sobre-fibromialgia-y-fatiga-cronica-2022-dr-joaquin-fernandez-sola/