

**DIA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIALGIA / COMPROMISO DE LA SOCIEDAD CON LOS AFECTADOS**



Imagen de una de las mesas que recogió firmas para solicitar el reconocimiento de la dolencia. / J.C.G.



Una ciudadana recibe información sobre la enfermedad en la calle Mesa y López. / JUAN CARLOS GRACIA

**JAIONE CERREJO**  
LAS PALMAS DE G.C.- El Día Internacional de la Fibromialgia ha servido de motivo para que Afigranica, la asociación grancanaria que reúne a los afectados por esta enfermedad, salga a la calle para dar a conocer las dificultades diarias a las que se enfrentan los enfermos y recoger firmas de apoyo para solicitar que sea reconocida por la Seguridad Social como una dolencia causante de invalidez laboral y diversos grados de minusvalía.

Uno de los principales problemas a los que se enfrentan los enfermos por fibromialgia es el desconocimiento que precede a la incomprensión. Esta es una dolencia que afecta a los músculos y que provoca fatiga crónica, además de otros efectos colaterales como pérdida de memoria, agarrotamiento de los músculos, pérdida de sensibilidad en las manos, migrañas y depresiones.

Un miembro de la asociación que estuvo ayer en la mesa de recogida de firmas en la calle Mesa y López explicaba que la enfermedad no acaba en el agotamiento, sino que suele ir unida a otras enfermedades como la artritis o el colon irritable, y que no permite llegar a la fase más profunda del sueño, con

## “Lo peor es que el médico te diga que estás bien”

La enfermedad, cuyo origen y cura se desconocen, afecta a un 4% de los grancanarios, muchos de los cuales no la tienen diagnosticada / La asociación Afigranica pide que se reconozca como causa de invalidez

lo cual su situación se convierte “en un círculo vicioso”.

Nadie sabe su origen, ni su cura. El 80 por ciento de los enfermos son mujeres, frente a un 20 por ciento de hombres, y su tratamiento se reduce a un intento de paliar los fuertes dolores que provoca en todo el cuerpo la enfermedad. Además, no es posible detectarla por medio de análisis ni radiografías, de modo que muchas personas con síntomas de cansancio permanente presentan unos resultados que indican una salud de hierro que no es tal.

“Yo siempre he pensado que tendría una carencia de vitaminas o de hierro, hasta que me hablaron de la fibromialgia y, después de mucho insistir, me la detectaron”, explica otra enferma.

“Yo tengo la enfermedad desde hace casi 30 años, pero no me la detectaron hasta hace siete. Todos estos años han sido un ir y venir a distintos médicos, que me hacían análisis de todo tipo y siempre me daban el mismo diagnóstico: que estaba muy bien. El día que me dijeron que tenía la enfermedad, salí contentísima, porque por lo menos supe qué me pasaba”, relata Ana María Darías, presidenta de Afigranica.

### Más atención médica

Una de las reivindicaciones de la asociación, precisamente, es una mejor atención por parte de los servicios de salud, ya que son “demandados” los pacientes que han acu-

dido con síntomas de la enfermedad y, al no ver ninguna anomalía en los análisis, “han enviado a los afectados a casa, sin más”.

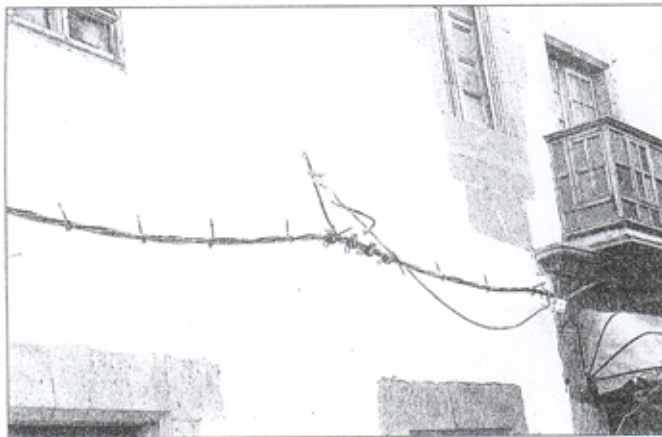
En este contexto, la labor de la asociación es pedir a los organismos oficiales que “muestren mayor interés” en la enfermedad y que se involucren, junto a los centros de salud, para que los pacientes encuentren comprensión y un seguimiento adecuado a su dolencia.

“La familia juega un papel fundamental en el bienestar psíquico del enfermo porque necesitas de su comprensión. Sin embargo, hay muchos días que ni siquiera yo entiendo todo esto, ¿cómo puedo pedir, entonces, que ellos comprendan lo que me ocurre?”, se pregunta Darías.

Desde la familia hasta las relaciones laborales, toda la vida de los enfermos queda marcada por los límites que les impone la fibromialgia. Una afectada pone un ejemplo: “un domingo amaneces tan cansada y agarrotada que no te puedes levantar, por lo tanto la salida al campo que tenías planeada la tienes que cancelar; te duele todo el cuerpo y te deprimes porque te ves incapacitada. Además, no puedes ir a trabajar durante esa semana y tienes que escuchar que siempre estás de baja, con el buen aspecto que tienes. Eso es porque no te ven en casa, en pijama, y sin apenas poder moverte”.

La asociación, que cuenta con 250 miembros en Gran Canaria, ha recogido hasta el momento 16.000 firmas que, junto a las que se consigán en el resto de España, se utilizarán de apoyo para solicitar que la fibromialgia sea reconocida como causa de invalidez.

Afigranica recomienda a los afectados que se acerquen a la asociación para buscar apoyo. “Aquí se les da la bienvenida y encuentran personas que hablan el mismo idioma”, explica la presidenta, con la que la entrevista llega a su fin para dejar que se sienta un rato por el cansancio.



LA GACETA

### Cables de alta tensión sobre un edificio histórico

La asociación Depaca ha denunciado el paso de cables de alta tensión sobre una zona

en el barrio de Triana. La asociación argumenta que la ley exige que el tendido esté so-



J.C.G.

### Talleres medioambientales en el hospital Materno

Los niños ingresados en el hospital Materno Infantil de Las Palmas de Gran Canaria rom-

mediambientales con los que, además, descubrieron aspectos en los que pueden contri-