

Las cartas a esta sección no deben exceder las treinta líneas, mecanografiadas a doble espacio. Para su publicación es imprescindible que los originales vengan firmados y se acompañen la dirección, el teléfono y el número del D.N.I. No se

publicarán cartas firmadas con seudónimos o iniciales. No se mantendrá correspondencia, postal ni telefónica, ni se devolverán los trabajos no solicitados. LA PROVINCIA se reserva el derecho de extraer los textos cuando sea oportuno.

Enfermos de fibromialgia

Queremos hacer pública la creación de Afgranca, una asociación de enfermos de fibromialgia de Gran Canaria.

Los fines principales de esta asociación son, por ahora:

- Promover la mejora en la calidad de vida de los pacientes afectados.

- Asesorar a los asociados.

- Difundir los conocimientos referentes a la enfermedad.

Deseamos que, si te ha sido detectada dicha enfermedad, te pongas en contacto con nosotros. Te informaremos y luego tú decides si te asocias o no. El teléfono de información es 928-676320.

Con esto, queremos decir a los afectados que no están solos, que hay bastantes personas que en estamos pasando mal, pero que, aunque nuestra calidad de vida haya mermado muchísimo, tenemos ilusión de seguir viviéndola.

Ana María Darias Fierro
Las Palmas de Gran Canaria

Sonido de canto de ruiseñores

Qué placentero y alegre el acierto que es decidido, con plena conciencia al despertar la bondad, cuando todo lo hacen por abandonar tantas cosas buenas que tiene el mundo y dedicar la vida a, por ejemplo, un monasterio. A muchos nos es familiar el reconocimiento de su labor oculta y la salvación accedida, contemplativa y de oración. De ayuno, penitencia y extrema hospitalidad, rehusando todo aquello que perturba el alma humana. Es Cristo crucificado a quien reciben y está allí y es salvado y somos salvos por la entrega de tantos y tantas que dedican a una obra oculta y callada y hasta misteriosa donde hay estudio, pleno silencio y se medita sobre cada paso que se da. Su espera es interminable y su fe en las palabras del Evangelio también, aunque existe una regla intocable y una entrega. Son cientos las normativas que existen en la Biblia, mandatos para llevar una vida recta. Existen normas cuya obediencia lleva a la plena observancia de otras que están incluidas en las primeras.

Mujeres son centinelas que esperan la caricia del sol al amanecer de cada día y con salsedades apacientan la vida laica sin conciencia de ello y completando la jornada esperan otro día como un resucitar y pedimos con ellos a Dios una buena muerte. Son muchos los secretos que no se deberían haber dicho, aunque todo lo llena la oración en salmos cantados.

Ellos tejan por el mundo, por lo humano, haciendo que la paz entre en las almas por el sonido de las aves, la alegría de los ojos en el brillar de la aurora y la esperanza en el acontecer

de la noche.
Finito Esperanza Caballero
Las Palmas de Gran Canaria

Ser genuinos

Hay dos maneras de enfrentar la vida: una con humildad y fe y la otra con orgullo y vanidad. Los primeros crecen en la capacidad de sus congéneres, los segundos sólo crecen en sí mismos y, además, se creen con el derecho de dirigir la vida ajena.

Los primeros son capaces de crear, emprender y facilitar la vida a los demás. Los segundos, guiados por el orgullo, nada crean, van en busca de vanas glorias tratando de mejorar todo y a todos, excepto a sí mismos.

"Los humildes son los que realmente tienen el concepto de libertad, de esa libertad que emana de Dios".

El verdadero valor no está en la preeminencia, en la fama o la fortuna; el verdadero valor está en la grandeza del alma.

Sin sinceridad no podemos construir una vida que tenga sentido para nosotros. Con deshonestidad y engaño nada tiene valor.

Seguramente preferiríamos ser odiados con sinceridad que ser amados con insinceridad.

La insinceridad destruye todas aquellas virtudes que dan sentido a la vida, y ésta termina siendo una farsa, un mero juego. Importa más curar una buena impresión, usando la falacidad y el engaño, que ser genuinos.

El desafío de todos nosotros es ser genuinos, reales. No se trata de impresionar a los demás, ni usar la franqueza como un arma ofensiva, sino tratar de vivir desde el fondo de nuestro ser. Entender que cada uno de nosotros tiene algo que decir o hacer que nadie más puede decir o hacer. Este es el comienzo de la grandeza del alma.

Mª Eida Cabrera
Las Palmas de Gran Canaria

Nuestro árbol de Navidad

Los operarios del Ayuntamiento se afanan por levantar, en medio de la plaza pública, el llamado árbol de Navidad. Este no tiene vida vegetal. Es un árbol artificial, imitación zoológico, copia de un abeto nevado de los helados países nórdicos. Dicen que está difrazado de tajanste canario. Mejor así. Las ideas brillantes deben ser aplaudidas. Sin embargo, el árbol en cuestión, luminoso y exótico, más bien es antena para que nuestra imaginación se vaya al Norte, donde el frío y la nieve tejen cobertores de hielo. Por el contrario, allí arriba, por donde las medianías se abren camino hacia las cumbres grancañarias, el sol las está cubriendo de calor y brillo.

¡Qué contraste propiciado por un árbol traído de otros climas y otras culturas! Pero ahí está el extranjero árbol

TRIBUNA LIBRE

de Navidad, erguido, dominante, cargado de regalos para solaz de nuestro papañatismo. Ahí está, orgulloso, desafiando las todavía desmochadas torres de nuestra basílica menor de San Juan, abiertas a todas las intemperies, y por ende, a todos los desmoronamientos, ¿hasta cuándo?

Somos así de consentidores, incluso cuando el colonialismo cultural y comercial nos acogota de frente a subrepticamente. Sólo lo de fuera vale, cuando en nuestra propia casa abundamos en símbolos de vieja estirpe. "El 17 de abril de 1991, el Parlamento de Canarias aprobó por unanimidad una ley por la cual quedaron fijados oficialmente los símbolos animales y vegetales correspondientes a cada isla del Archipiélago. El objeto de esta ley es concienciar a la población en sus señas naturales de identidad". Pues bien, aquí se impone una pregunta: ¿qué símbolo desdiferente debe imponerse entre nosotros? Sería, naturalmente, la *Phoenix canariensis*, o palmera canaria.

Aquí no cabe el nacionalismo xenóforo, pero sí la defensa inteligente de lo autóctono. Ojalá que en las Navidades del año 2000 como árbol navideño, en lugar del foráneo y comercial abeto, tengamos en nuestras plazas la palmera canaria, elegante y bella. Prepararla para tal circunstancia, eso ya pertenece al ingenio de nuestros artistas, que, por cierto, de unos años a esta parte, está presente en nuestras plazas y jardines.

Manuel Ramos Castromil
Telde, Gran Canaria

Relevos generacionales

"Nosotros fuimos los jóvenes que vosotros sois actualmente, y mañana vosotros seréis los mayores que nosotros somos ahora".

Y es que la constante incorporación de jóvenes al mercado laboral ha garantizado durante décadas la jubilación de los mayores. Por eso, el encuentro en el relevo generacional conduce a buscar soluciones individualizadas y colectivas para asegurar el futuro.

Siempre ha habido crisis económica en cuanto a pensiones se refiere, y esto supone una cuestión muy delicada, ya que no hay bastante dinero para financiar el llamado estado de bienestar. Una idea conseguida en Europa para los segmentos de la población con estas características.

Pero la verdad es que, desde los años

sesenta, han empezado a notarse los crecientes problemas de este sistema. Porque cada vez hay más clases pasivas, "jubilados", y menos clases activas, "trabajadores". El envejecimiento de la población y la baja tasa de natalidad está haciendo tambalear todo el sistema de protección social y pensiones que había funcionado durante muchos años.

El verdadero problema está en el sistema de financiación que se impuso en la década de los sesenta. Para poner un ejemplo, el dinero que se cotizaba para las pensiones de los trabajadores en esa década ni se guardaba ni se invertía, sino que se utilizaba para pagar a los que entonces eran pensionistas.

Lo mismo sigue pasando ahora: lo que cotizan los que trabajan financia las pensiones de la gente mayor. Así pues, el problema que se planteará en los próximos años es el siguiente: baja la natalidad, hay poca gente que cotiza y, en cambio, hay un número cada vez mayor de miembros de la tercera edad. Es decir, será difícil que con las cotizaciones de los jóvenes se puedan pagar las pensiones de los jubilados.

Además, existe la polémica de la cuantía de las pensiones. Ya ahora las pensiones son más bajas que el salario mínimo cotizado, especialmente en el caso de personas con rentas elevadas. Siendo una realidad que a las personas de clase media-baja les resulta muy difícil mantenerse en la actualidad con cantidades como las que perciben.

Benigno Peñate Mayor
Las Palmas de Gran Canaria

Mujeres en Teror

Teror, noviembre 1999. Un grupo de mujeres de distintas edades sale de sus casas, se reúne, ven un video, habla de sus alegrías y sus penas y observa el implacable paso del tiempo a través de una exposición de viejas fotografías en las que se divinan.

A primera vista no parece ser un hecho excepcional, parece algo frecuente, natural, cotidiano. ¿Natural, cotidiano? ¿Desde cuándo?

Avanzar hacia la puerta, abrirla y salir a la calle, sola, en femenino singular, ha sido un logro del que, por desgracia, sólo disfruta un pequeño porcentaje de las mujeres que habitamos el planeta.

Ya fuera encontramos unas con otras es a veces puro azar o carambola. Hallarnos, reunirnos, ejercer un derecho inexistente en bastantes países (o existente sólo para ellos en otros) es fruto de circunstancias que nos vienen dadas.

Tenemos mujeres, tenemos encuentro. ¿Para qué? ¿Macramé, pintura, corte y confección, peluquería? No irónico; respeto esas actividades a la vez que crítico ese monopolio de la actividad manual con exclusión de la actividad formativa (¿dónde se nos enseña

a rellenar una hoja de reclamación?). Y bien, fuera de casa, juntas, sin ganas de hacer manualidades, ¿qué hacemos?

Comunicarnos, soñar en voz alta, exorcizar nuestros fantasmas, reírnos de nuestras angustias, escuchar y ser escuchadas. Y ahí están Olivia y Pilar para grabarlo en video, para dejar un testimonio de las historias de vida de seis mujeres que son seis paradigmas.

Más problemas. No todas, una vez reunidas fuera de casa, somos capaces de hablar a una cámara, y el sentido del ridículo puede jugar malas pasadas, cortándonos las alas.

Pero siempre hay avanzadillas que desmenupan sus viejas fotografías y las más valientes se sacan retratos del fondo del corazón y se dan cuenta del placer que sienten al ser oídas con atención y tejer una trampa con todos los retratos que pensaban inservibles.

Y Rosa teje su infancia en Valleseco mientras Paquita bilvana su polifacético desparramo, a la vez que Ana esbriba con su timbre musical las cuestiones más críticas de la generación X, en tanto Finito nos borda su lógica aplastante y vital cuando Lolina nos cala en el alma su resignación y su valor.

Fuera de casa (con el madrugón que a muchas les ha costado dejar la comida preparada y las camas hechas), reunidas (a pesar de la falta de costumbre), reflexionando sobre el mundo (dejando a un lado el sentido del ridículo) y superando los desequilibrios intergeneracionales (la cultura tradicional que las mujeres mayores representan frente a las mujeres jóvenes formadas académicamente, tan necesarias las unas para las otras que si dejamos perder su caudal de experiencia sepultaremos, sin saberlo, una parte de nosotros mismas). Si no sabemos de dónde venimos difícilmente sabremos hacia dónde nos dirigimos, máxime nosotros que debemos recordar a cada momento que lo que se ha logrado no nos ha sido concedido graciosamente, no ha sido un presente divino; y aunque estemos en el camino es preciso luchar por evitar que retrocedan esas cosas que creemos naturales y cotidianas.

Como reunimos merced a la colaboración del Instituto Canario de la Mujer y gracias a personas excepcionales como Olivia, Pilar, Carolina, Pisco, Marián, Rosa, Paquita, Finito, Lolina, Ana y Delia; y desde nosotras y sobre nosotras ir superando las barreras externas que nos han puesto y las internas que nos han enseñado a establecer.

Enhorabuena a la Asociación de mujeres rurales de Teror Níamar por este acto, enhorabuena al trabajo, de Pilar y Olivia, y gracias por el testimonio que nos han dejado a través de esos videos y esa exposición.

Lidia Esther Guerra del Rosario
Concejal del Ayuntamiento de Teror, Gran Canaria



Club Prensa Canaria

León y Castillo, 39, bajo
Teléfono: 36 49 77
Fax: 36 97 83

CLAVE MUSICAL

Martes, 14 - 19.00 horas
Disco de Acatife

El *álbum de Tinisoyes* es la cuarta grabación del grupo Acatife, y en ella se incluyen doce temas compuestos por el propio grupo, con distintos géneros de la música popular canaria, boleros y sones. Presenta: Pedro Giménez, director del Canal Tagorot de Santa Lucía, y Francisco Ortiz, con audición de algunos temas. Edición del Cabildo de Lanzarote, Ayuntamiento de Tegueste y el CCTC.

OBRA NUEVA

Martes, 14 - 20.30 horas
'Cómo elaborar adaptaciones curriculares'

Presentación del libro *Cómo elaborar adaptaciones curriculares de centros, aulas e individualizadas*, del que son autores Jesús Garrido Landivar, doctor en Psicología, y Rafael Santana Hernández, doctor en Psicopedagogía (ULPGC). Libro de ayuda para docentes, guías prácticas para facilitar las ideas, dentro de la cultura de la colaboración, tratando de lograr la integración escolar y la adaptación curricular.

OBRA NUEVA

Miércoles, 15 - 19.00 horas
'Violencia contra las mujeres'

Presentación del libro *Violencia contra las mujeres y transformación social*, de José Antonio Yonnis, profesor de Psicología Social de la ULPGC, con intervenciones de Camilo Sánchez, alcalde de Santa Lucía; Juana Alvarado, concejala de la Mujer del propio Ayuntamiento; Ana Doreste, profesora de la ULPGC, y el autor del libro.

TRIBUNA INTERNACIONAL

Miércoles, 15 - 20.30 horas
Asociación de Amistad Canarias-México

Presentación de la Asociación Canaria de Amigos de Oaxaca (México), primera organización de amistad canario-mexicana, que fue creada en 1998 y actualmente cuenta con unos quince miembros. Habrá una muestra de artesanía y productos típicos, e intervendrán Gerardo Delgado, presidente, y Roque Pérez Negrín, vicepresidente de la asociación. Con proyección de diapositivas.