

XXXI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REUMATOLOGÍA

Casi 10.000 personas padecen en las Islas artritis reumatoide, la misma incidencia que la media del Estado

- La mitad de la población sufrirá durante su vida alguna dolencia reumática
- En Canarias sólo hay registrados 34 especialistas, la mayoría en hospitales

C. S.
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Alrededor de 10.000 personas que viven en Canarias padecen de artritis reumatoide, una de las más severas enfermedades reumáticas de carácter crónico, una prevalencia (0,5%) que es equiparable a la media del Estado español, donde la cifra suma entre 200.000 y 400.000 afectados, según dijo ayer Antonio Rojas, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Insular de Gran Canaria y presidente del comité organizador del XXXI Congreso de la Sociedad Española de Reumatología, que ayer se inauguró en el auditorio Alfredo Kraus de la capital gran-canaria.

Aproximadamente la mitad de la población enfermará a lo largo de su vida de alguna dolencia de tipo reumático, aunque casi la mitad, un 27%, tiene una incidencia crónica, según el especialista gran-canario.

Los ratios en el Archipiélago también se mantienen similares en cuanto al número de médicos especialistas en consultas. En el Archipiélago están censados por la Sociedad Canaria de Reumatología un total de 34 médicos, de los que 24 pasan consulta en las unidades correspondientes de los hospitales públicos.

Así, de acuerdo a los datos proporcionados por Antonio Rojas, en Gran Canaria sólo diez reumatólogos están adscritos a los servicios correspondientes hospitalarios: cuatro en el Insular y los otros seis, en el Doctor Negrín.

Las enfermedades reumáticas son autoinmunes, es decir, están propiciadas por factores genéticos y no tanto por los de tipo ambiental, por lo que la progresión en los últimos años apenas ha experimentado un aumento en la prevalencia de casos, según explicó ayer el doctor Antonio Rosas.

PRIMERA. El presidente de la Sociedad Española de Reumatología, Jesús Tornero, dijo ayer que los reumatólogos quieren al menos 30 minutos de consulta para atender al paciente que acude por primera vez a consulta.

Tal pretensión se incluye en un documento sobre estándares para "contribuir a la calidad asistencial, a manejar unos tiempos de procesos aceptables, establecer recursos humanos, tecnológicos apropiados y utilizar los disponibles de forma coste / efectiva y evitar diferencias inaceptables en el acceso o en la calidad de los procedimientos clínicos en reumatología".



Algunos de los congresistas, ayer, en el auditorio Alfredo Kraus. | JUAN CARLOS CASTRO

La lumbalgia, la más numerosa

De entre las patologías reumáticas, la lumbalgia es la que suma más pacientes, tanto a nivel del Estado como en la Comunidad Autónoma. Según los datos de la Sociedad Española de Reumatología, en España la padecen poco más de seis millones de personas y, sólo en Canarias, suman 263.000 los afectados. La prevalencia es igual en las Islas que en el resto del Estado. Igual sucede con otros tipos de dolencias reumáticas. Del casi millón y medio de enfermos de osteoporosis, unos 60.000 residen en las Islas.

Por lo que se refiere a la fibromialgia, en España se contabilizan casi un millón de afectados, de acuerdo a las mismas cifras manejadas por la Sociedad de especialistas en reumatología. La misma enfermedad, con más alta prevalencia en

a elaborarse el pasado año, pretende ser una herramienta para una mejor planificación de los servicios de reumatología, para la negociación con los gestores sanitarios y un documento base para la relación con las asociaciones de pacientes.

Por otra parte, los representantes de la Sociedad Española de Reumatología anunciaron ayer, con ocasión de la inauguración de su XXXI congreso, el inicio este año de la campaña denominada *La artritis no espera*, que coincidirá con la creación de 36 unidades para el diagnóstico precoz.

Los afectados por este tipo de dolencia reumatológica padecen dolor durante muchos años de su vida y, progresivamente, van perdiendo movilidad, lo que significa que disminuye su capacidad de hacer sus tareas personales y familiares hasta llegar a grados graves de incapacidad.

Según la Sociedad Española de Reumatología, los pacientes con artritis reumatoide, desde que comienzan los primeros síntomas, tardan una media de más de 18 meses en ser vistos por un especialista. "Este retraso en el diagnóstico hace que la enfermedad se establezca y se fije en las articulaciones, momento en el que es mucho más difícil su tratamiento", según Jesús Tornero, presidente de la Sociedad.

Precisamente, la creación de las unidades persigue cambiar esa situación y acortar el tiempo de diagnóstico, ser "una autopista entre Atención Primaria y el médico de hospital".



Antonio Rojas (Izq.), Jesús Tornero y Fco. Javier Ballina. | J. C. CASTRO

mujeres que en hombres, contabiliza en la Comunidad Autónoma a un total de casi 41.000 afectados estimados.

Finalmente, en cuanto a la artrosis, las cifras que baraja la Sociedad Española de Reumatología apuntan a casi siete millones los afectados en todo el Estado, por alrededor de 300.000 en el Archipiélago.

Los datos referidos a esa enfermedad reumática incluyen a los pacientes que sufren la dolencia en las zonas de las rodillas, las manos o la columna vertebral. También por lo que respecta a la artrosis, la tasa de prevalencia es igual en Canarias respecto de la media del Estado, según la Sociedad Española de Reumatología.

4 PREGUNTAS...

ANTONIO ROJAS
Médico
reumatólogo



"Esta enfermedad es muy desconocida"

C. S.

1 ¿Qué se sabe de las enfermedades reumáticas en Canarias?

Si partimos de que el desconocimiento es generalizado, es fácil comprender que los pacientes tardan tanto tiempo en ser diagnosticados. Por fortuna, cada vez más los médicos de Atención Primaria están siendo formados para derivar a los afectados a las consultas de los especialistas, en los hospitales.

2 ¿Cuáles son las afecciones más numerosas en las Islas, las que suman más pacientes?

Por este orden, la lumbalgia, la artrosis y la fibromialgia. No difiere la incidencia y la prevalencia en Canarias respecto de la media del Estado.

3 Con tan pocos médicos especialistas en los hospitales públicos, 10 en Gran Canaria, ¿es importante en términos cuantitativos la lista de espera?

Pues tenemos en la actualidad unos 300 pacientes en mi centro, el Hospital Universitario Insular, y cada año se incorporan más pacientes. Con todo, no estamos sobrecargados en las consultas y atendemos a nuestros enfermos con relativa calidad asistencial en cuanto a este capítulo. Pero no vamos a negar que hacen falta más especialistas de los que tenemos en estos momentos. Aunque hay que subrayar que la media de médicos reumatólogos es en Canarias similar a la del Estado.

4 ¿Cuánto tarda en llegar a consulta un paciente derivado de un centro de Atención Primaria?

Pues entre 4 y 16 meses. Ese es el tiempo que se tarda en conceder un diagnóstico definitivo al enfermo del que se sospecha puede padecer una enfermedad reumática. La Sociedad Española ha reivindicado en este congreso un tiempo medio de atención en primera consulta de 30 minutos de duración. Pero en los hospitales de la red pública de Canarias eso se viene constatando desde hace ya algún tiempo.