

SANIDAD

Un grupo de médicos impulsa en Canarias un plan de cardiopatías

Los expertos cardiólogos advierten del incremento de los casos y que las mujeres "no tienen conciencia de que les afecten las enfermedades coronarias"

LA PROVINCIA / DLP
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Médicos especialistas de corazón presentaron ayer el Plan Integral de Cardiopatía Isquémica, un programa que pretende frenar en España la incidencia de las enfermedades coronarias y que será de especial interés en Canarias, donde estas dolencias son muy elevadas, informa Efe. Alfonso Castro Beiras, un cardiólogo gallego que coordina este plan, aseguró que las enfermedades del corazón son, hoy por hoy, las que mayor mortalidad provocan "y lo seguirán siendo en los próximos 15 ó 20 años", agregó.

Por eso, el Plan Integral de Cardiopatía Isquémica, que se desarrollará entre 2004 y 2007, se ha volcado en potenciar la prevención de estas enfermedades y pretende unificar los tratamientos que reciben los pacientes, independientemente de cuál sea la comunidad en la que viven o el servicio de salud que les atiende.

La cardiopatía isquémica es un término médico que engloba tres conocidas y graves enfermedades: la angina de pecho, el infarto de miocardio y la muerte súbita, todas ellas relacionadas con la obstrucción de los conductos que llevan la sangre y el oxígeno al corazón.

Castro Beiras ha destacado la dieta y los hábitos de vida sanos como factores importantes en la prevención de los problemas de corazón, en especial el rechazo al tabaco y el control de la hipertensión y el colesterol.

Ruperto Vargas, presidente de la Sociedad Canaria de Cardiología, señaló que no está claro por qué los canarios sufren, como media, más dolencias cardíacas que el resto de la población española y que la consanguinidad o los factores genéticos que se han apuntado no son determinantes para todos los especialistas.

Con todo, señaló que Canarias solamente sería la "cabeza de ratón" de las cardiopatías isquémicas, debido a que está entre las primeras de España, que está entre los países con menor incidencia.

CASO REAL. El coordinador del plan explicó, en tono de humor, que, años atrás, en una localidad de Finlandia se comenzó a tomar conciencia del grave problema de las dolencias cardíacas cuando se comprobó que en un año se habían muerto de infarto la mitad de los concejales.

Finlandia estaba entonces a la cabeza de los países con mayor incidencia de problemas cardíacos, pero tras modificar los hábitos alimenticios y tomar medidas de prevención, hoy está entre los países con tasas más bajas. Para Castro Beiras, un problema a



Médicos responsables del Plan de Cardiopatías, ayer, en la capital grancanaria. | JUAN GREGORIO

Tres nuevos casos de lepra han aparecido en Canarias desde 1998

La Consejería asegura que durante el pasado año no se registró ningún enfermo

LA PROVINCIA / DLP
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Tres nuevos casos de lepra han aparecido en los últimos seis años en Canarias, donde actualmente existen seis enfermos en tratamiento, cinco discapacitados y 36 personas en vigilancia pendientes de ser dados de alta, informó ayer a Efe la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias. Según los datos del Programa para la Erradicación de la Lepra, en 2003 no se ha notificado ningún caso nuevo en el archipiélago, señala el departamento autonómico con motivo del Día Mundial de la Lucha contra la Lepra, que se celebra el 25 de enero.

En los últimos seis años han aparecido un caso nuevo en la provincia de Santa Cruz de Tenerife (en 2001) y dos nuevos casos en Las Palmas (uno en 2001 y otro en 2002). La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que 700.000 personas se contagian cada año de lepra en el mundo.

España se calcula que viven más de 230 enfermos.

En la actualidad existen más de siete millones de personas afectadas de lepra en el mundo y casi todas ellas viven en zonas de extrema pobreza en África y Asia, según informa la asociación Anesvad.

POBREZA. Geográficamente, el cinturón de la lepra coincide casi exactamente con el cinturón de la pobreza: India, Nepal, Indonesia, Birmania, Vietnam, Brasil y gran parte del África Ecuatorial.

Los enfermos se clasifican, según las directrices de la Organización Mundial de la Salud, en activos, que son los que necesitan medicación, y enfermos en vigilancia, que son los que han completado el tratamiento y requieren control médico durante un periodo de tiempo que oscila entre los dos y los cinco años.

También hay enfermos discapacitados, que son pacientes curados que no

Tres de cada 100 españoles padecen de fibromialgia

LP / DLP
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El 2,8 % de los españoles sufre fibromialgia, una patología que se caracteriza por intensos dolores musculares crónicos, cefaleas, vértigo y sensación permanente de cansancio y que afecta especialmente a las mujeres, que suponen el 90 % de los enfermos. La Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica presentó ayer en Barcelona los datos de esta enfermedad, que afecta de manera especial a mujeres de entre 20 y 60 años y que, por ello, está asociada socialmente al sexo femenino, según ha explicado el director del Observatorio Salud y Mujer (Obsym), Albert Jovell, informa Efe.

Según el presidente de la Sociedad Española de Reumatología, Jordi Carbonell, el porcentaje de afectación es sustancialmente superior alrededor de los 40 años, ya que se trata de un "momento crítico" de intensidad laboral.

El Obsym se ha quejado del difícil acceso que tienen los pacientes a la hora de buscar información sobre la enfermedad, tanto por la cantidad

VENTA ANIVERSARIO

ofertas para el hogar

260 € **ARMARIO CLASICO BLANCO**
de 80 cm. ALMIZO, DUCHENA Y ESPINO

386 € **MUEBLE BUSTICO**
de 80 cm. ALMIZO, DUCHENA Y ESPINO

140 € **ARMARIO DE BAMBUCOLINA**
VECTE L. de 80 x 80 cm.

1050 € **ARMARIO PLACON DE BAMBUCOLINA Y CROMADO DE CROMADO**
DE 120 x 200 x 200 cm.

148 € **ARMARIO FRONTAL BARRIO**
110 x 75 cm.

PELAEZ CASTILLO
CERAMICA BANO HOGAR

Asociación Afigranca